

# TRAIT D'UNION

LA REVUE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES UNIS DE L'ALIMENTATION ET DU COMMERCE



ÉDITION  
AUTOMNE 2018

CFACQ  
UN CENTRE UNIQUE  
DES PARTENARIATS MULTIPLES



## ÊTRE DÉLÉGUÉ SYNDICAL SELON NICOLAS PATRY

CALENDRIER DE FORMATIONS

DOSSIER SPÉCIAL « MES FINANCES, MES CHOIX »

VISITE DANS LES CUISINES DU  
METRO DUBÉ ALMA

L'IMPORTANCE DE NÉGOCIER LE  
CHANGEMENT

L'ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT

## DANS CE NUMÉRO

- 4-5 L'éditorial du président : Les 50 ans des **TUAC 500** : L'importance de négocier le changement
- 6 Le mot du secrétaire-trésorier : S'adapter aux grands changements à venir dans les assurances collectives
- 7 Service de recrutement : Une équipe de recrutement forte alliant expérience et innovation



### 10-13

## FORMATION « MES FINANCES, MES CHOIX »

Lors de la session d'hiver, cette nouvelle formation s'offrait aux membres des **TUAC 500**. Les témoignages de travailleurs et travailleuses l'ayant suivie saura vous convaincre de faire de même!

### 20-21

## ÊTRE DÉLÉGUÉ SYNDICAL SELON NICOLAS PATRY

Nicolas Patry, nouvellement délégué syndical au **IGA Famille Charles Cantley**, explique les raisons qui l'ont poussé à s'impliquer dans son syndicat.





# 22 FIERTÉ MONTRÉAL 2018

Une fin de semaine  
haute en couleurs où les  
membres des **TUAC 500**  
ont montré leur solidarité  
avec la communauté  
LGBTQQIP2AA+.



## ÉGALEMENT

8-9 Descriptifs et calendrier des formations

14-15 La Société de leucémie et de lymphome du Canada

16 Défi Kilimandjéros **TUAC 500**

17 Première convention chez **Hyundai Gatineau**

18-19 Dans les cuisines du **Metro Dubé Alma**

23 Le programme **Solidarité Action Jeunesse**

*Trait d'Union* est la revue des Travailleurs et Travailleuses unis de l'alimentation et du commerce **TUAC 500**, qui couvre les secteurs suivants où travaillent ses membres : bannières de l'alimentation, secteur industriel, quincailleries et centres de rénovation, services financiers. *Trait d'Union* paraît trois fois l'an et parvient directement à tous les membres y compris les retraités et les retraitées.

Coordonnée par **Antonio Filato**, président et responsable des communications, elle puise son information à diverses sources internes, auprès de ses partenaires, dont le CFACQ et dans des médias dont elle cite la provenance. Cette revue puise aussi son information dans les médias écrits ou électroniques ou dans des analyses du secteur de l'alimentation et du commerce dont elle identifie les sources.

Les renseignements dans ce numéro sont à jour au 14 septembre 2018.

#### Relecture

Pour l'ensemble du numéro –  
Tanya Dorais, adjointe au président  
Catherine Pelletier, adjointe administrative aux **TUAC Canada**

#### Communication

Stéphanie Prud'Homme

#### Mise en page

Stéphanie Prud'Homme

#### Illustrations

Photos portraits et reportages : Stéphanie Prud'Homme  
Autres photos : Représentantes et représentants **TUAC 500** et photothèque des **TUAC 500** et **TUAC Canada**

#### Impression

Solisco

#### Tirage

43 000

#### Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada

Toute nouvelle, communiqué ou projet d'article doivent être envoyés au responsable et sont sujets à son approbation.

Elles doivent être accompagnées des coordonnées et de la signature de son auteur ou auteure. Toute personne désireuse de citer en tout et en partie son contenu est priée d'en aviser le responsable, au bureau de Montréal.

#### Bureau de Montréal

1200, boul. Crémazie Est, bureau 100  
Montréal (Québec) H2P 3A7  
Téléphone : 514 332-5825, ou  
Sans frais : 1 800 363-5566  
Télécopie : 514 332-0500  
Courriel : local@tuac500.ca

#### Bureau de Sherbrooke

2144, rue King Ouest, bureau 100  
Sherbrooke (Québec) J1J 2E8  
Téléphone : 819 569-9488, ou  
Sans frais : 1 800 363-5566  
Télécopie : 819 569-0479  
Courriel : sherbrooke@tuac500.ca

#### Bureau de Gatineau

1400, rue Saint-Louis, bureau 203  
Gatineau (Québec) J8T 2N1  
Téléphone : 819 777-8822  
Sans frais : 1 800 363-5566  
Télécopieur : 819 777-5336  
Courriel : gatineau@tuac500.ca

#### Bureau de Québec

3100, avenue du Bourg-Royal, bureau 200  
Québec (Québec) G1C 5S7  
Téléphone : 418 623-4388, ou  
Sans frais : 1 800 363-5566  
Télécopie : 418 623-7516  
Courriel : tuacquebec@tuac500.ca

#### Site Internet

www.tuac500.com

#### Centre de formation de l'alimentation et du commerce du Québec - CFACQ

1200, boul. Crémazie Est, bureau 101  
Montréal (Québec) H2P 3A6  
Téléphone : 514 332-2545, ou  
Sans frais : 1 866 852-3227  
Télécopie : 514 725-7979  
Courriel : info@cfacq.ca  
www.cfacq.ca

## LES 50 ANS DES TUAC 500 : L'IMPORTANCE DE NÉGOCIER LE CHANGEMENT

Cette année, nous célébrons le 50<sup>e</sup> anniversaire d'existence des **TUAC 500** et il y a de quoi être fiers. Depuis sa création en 1968, le milieu de l'alimentation ainsi que le syndicalisme ont fait face à de nombreux défis. À la section locale, nous avons réussi à surmonter un bon nombre de ceux-ci en nous adaptant aux changements qui sont survenus dans le marché et dans la société.

Si nous sommes encore présents et encore plus forts aujourd'hui, c'est que nous avons su négocier ce changement qui survient dans nos quotidiens. Nous n'avons qu'à penser aux changements technologiques qui sont survenus seulement dans les 10 dernières années. Il est normal de prévoir que ces avancées ne s'arrêteront pas là et qu'elles se multiplieront dans les prochaines années. Nous devons être un agent du changement et non pas lui mettre un frein. Nous ne pouvons pas nous battre contre le progrès, il faut donc trouver des moyens d'évoluer avec lui.

Certains changements technologiques au sein de nos entreprises se présentaient déjà il y a une quinzaine d'années, lorsque nous avons vu apparaître les caisses sans caissières. Cependant, aujourd'hui, avec la pénurie de main-d'œuvre qui frappe notre

milieu, les entreprises n'ont pas le choix de pallier ce manque avec des alternatives technologiques, en plus de faire face à une énorme concurrence des géants américains bien présents chez nous.

Que ce soit du côté de la robotisation ou des commandes par internet, il faut être capable d'y faire face en maintenant des emplois de qualité et de bonnes conditions de travail pour nos membres. La réalité de ces derniers change également et nous devons être à l'écoute et être capables de répondre aux besoins des travailleurs et des travailleuses afin qu'ils puissent concilier leur travail et leur famille ou leurs études.

Aux **TUAC 500**, nous suivons le marché depuis longtemps et nous sommes capables de prévoir les prochaines étapes qui surviendront dans notre milieu. En tant que syndicat, nous sommes outillés pour faire face à ces transformations. En négociant le changement, nous nous adaptons, nous restons une organisation forte et solidaire qui garde comme priorité le respect et le maintien des conditions de travail et de vie de nos travailleurs et de nos travailleuses.

**ANTONIO FILATO**  
*Président*

ANTONIO FILATO, accompagné de ROBERT ARMSTRONG, secrétaire-trésorier, discutant des enjeux du recrutement et du syndicalisme en 2018 avec l'équipe de recrutement des **TUAC 500**.  
(voir en page 7).



APRÈS 50 ANS, SI LES  
**TUAC 500** SONT ENCORE  
PRÉSENTS ET ENCORE PLUS  
FORTS AUJOURD'HUI, C'EST  
QUE NOUS SAVONS NÉGOCIER  
TOUS LES CHANGEMENTS QUI  
SURVIENNENT DANS NOTRE MARCHÉ  
AINSI QUE DANS LA VIE DES MEMBRES.



## S'ADAPTER AUX GRANDS CHANGEMENTS À VENIR DANS LES ASSURANCES COLLECTIVES



**ROBERT ARMSTRONG**  
*Secrétaire-trésorier*

De grands changements sont survenus du côté des régimes d'assurances collectives ces dernières années. Il est donc vraiment important d'y penser maintenant, de s'asseoir et de revoir avec les employeurs quels sont les meilleurs régimes possibles pour nos membres des **TUAC 500**.

Du côté des assurances collectives, il y a tout un bouleversement qui est en train de se faire présentement au Québec. Les coûts des médicaments sont de plus en plus élevés, la consommation de ces médicaments augmentent également. Les réclamations annuelles de médicaments de 20 000 \$ et plus ont doublé depuis 5 ans. Les nouveaux traitements, l'augmentation des soins de santé requis, tout cela coûte une fortune et met une pression sur le coût des assurances. Cela a un impact sur les régimes et sur les primes.

En tant que travailleurs et travailleuses syndiqué(e)s, votre syndicat a son mot à dire et est présent à la table avec les employeurs lorsque ces sujets sont discutés. Votre convention collective vous protège par écrit des décisions unilatérales des employeurs. Chaque fois que des changements apparaissent dans ces différents régimes, nous sommes présents pour protéger vos intérêts. Notre priorité restera toujours les membres de notre organisation.

L'important est donc de s'asseoir avec vos entreprises et d'avoir ces discussions. Il faut s'adapter à ces changements et les négocier également. Par exemple, lors des négociations, nous essayons d'introduire le régime de soins dentaires des **TUAC** dans les unités. Payé entièrement par l'employeur, à coût raisonnable, cela enlève un fardeau à nos membres lorsqu'ils sont couverts par ce régime. Nous n'avons pas le choix de trouver des façons de négocier afin de maintenir la capacité de payer de nos membres. C'est un défi, cela l'a toujours été, mais avec les bouleversements des dernières années, cela l'est encore plus maintenant. Nous sommes les portes-paroles, nous avons l'expertise et nous pouvons faire des revendications afin d'amortir l'impact que ces changements ont sur vous, dans votre intérêt.

**C'EST IMPORTANT QUE VOTRE SYNDICAT SOIT PRÉSENT AUX  
NÉGOCIATIONS AVEC LES EMPLOYEURS AFIN DE TROUVER LES MEILLEURS  
RÉGIMES POSSIBLES, À COÛT ABORDABLE.**

# UNE ÉQUIPE DE RECRUTEMENT FORTE ALLIANT EXPÉRIENCE ET INNOVATION

DEPUIS QUELQUES MOIS, UNE NOUVELLE ÉQUIPE DE RECRUTEMENT A ÉTÉ MISE EN PLACE AFIN D'EXPLORER DE NOUVELLES FAÇONS D'ALLER REJOINDRE LES TRAVAILLEURS ET LES TRAVAILLEUSES DE DIFFÉRENTES SORTES D'ENTREPRISES.

Depuis les six derniers mois, beaucoup de changements ont eu lieu du côté du recrutement aux **TUAC 500**. L'équipe est, au cours de ces nombreuses semaines, passée d'une à 6 personnes. Du côté de nos bannières, le travail continue sans relâche afin de permettre à d'autres salarié(e)s des marchés d'alimentation de rejoindre les **TUAC 500** afin d'améliorer et de sécuriser leurs conditions de travail, particulièrement précaires aujourd'hui à cause des géants américains, de la pénurie de main-d'œuvre et de l'achat en ligne.

De nouvelles méthodes sont également mises au point par les nouveaux visages de l'équipe de recrutement afin de pouvoir faire profiter un plus grand nombre de travailleurs et de travailleuses dans des établissements non-traditionnels aux **TUAC 500**, par exemple IKEA ou les Adonis qui se font de plus en plus nombreux au Québec.



CHANTAL PROULX, BENJAMIN SWEENEY, GUY THERRIEN et LUC LEBLANC - équipe de recrutement des **TUAC 500**

Le recrutement est donc sur une très bonne lancée, où les nouveaux projets et les nouveaux défis se côtoient, où la relève et l'expérience s'allient et travaillent en équipe afin de permettre à un plus grand nombre possible de salarié(e)s d'accéder à des conditions de travail décentes et bénéfiques.



CHANEL GARCEAU et PATRICE GAGNON - équipe de recrutement des **TUAC 500**

Nous souhaitons également la bienvenue aux quelque 400 nouveaux membres des **TUAC 500** travaillant dans les établissements suivants :

**IGA DES CHENAUX FAMILLE PAQUETTE À TROIS-RIVIÈRES**

**IGA FAMILLE CRÉGHEUR À ST-LIN-LAURENTIDES**

**PROVIGO VICTORIAVILLE**

**PROVIGO MARIEVILLE**

**LE MARCHÉ VÉGÉTARIEN À TROIS-RIVIÈRES**

**METRO PLUS DES FORGES À TROIS-RIVIÈRES**

**IGA FARNHAM**

# DESCRIPTIFS DES COURS POUR LA SESSION AUTOMNE 2018

LA RENTRÉE EST ARRIVÉE ET LES FORMATIONS SYNDICALES NE FONT PAS EXCEPTION! UNE MULTITUDE DE FORMATIONS AURONT LIEU DANS PLUSIEURS VILLES AU QUÉBEC DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE. VOICI LE DESCRIPTIF DES COURS OFFERTS.

## NOTRE SOCIÉTÉ, NOS CHOIX

Ce cours de deux jours s'adresse à **tous les membres des TUAC 500**. Quels impacts ont nos choix quotidiens et les décisions de nos élus sur notre société? Comment s'assurer que ces choix sont cohérents avec mes valeurs? Avec ce cours, vous serez en mesure de saisir votre pouvoir en tant qu'acteur économique et social, en plus de développer votre sens critique. À l'approche des élections provinciales, cette formation se veut un espace de discussions sur les enjeux qui nous touchent.

## SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Ce cours de trois jours s'adresse à **tous les membres des TUAC 500**. Il aborde les enjeux de santé et sécurité au travail, les principales causes d'incidents dans vos établissements et les lois qui vous protègent. Il vous permettra d'acquérir des connaissances, en misant sur la prévention et la sensibilisation, pour remédier syndicalement aux situations problématiques.

## PLANIFIER SA RETRAITE

Ce cours de deux jours s'adresse à **tous les membres des TUAC 500 ayant 55 ans et plus, à 5 ans de la retraite, ainsi qu'à leur conjoint(e)**. Vous devez être inscrit(e)s et disponibles pour les 2 jours. C'est une occasion de réfléchir et de faire une prise de conscience sur cette étape de la vie. Les sujets abordés sont : l'organisation du temps, la santé, les relations interpersonnelles, les questions légales et juridiques, le syndicat, etc. Bien que nous aborderons les revenus, les régimes publics

et privés de retraite, les REER et les FERR, ce cours n'en est pas un de planification financière.

## CONNAISSANCE DES DROITS

Ce cours d'une journée s'adresse à **tous les délégué(e)s et les assistant(e)s-délégué(e)s en poste**. En association avec le cabinet d'avocats **Brunet et associés**, cette formation se veut une introduction en droit familial, civil et social. Elle aborde les enjeux liés notamment à la famille (conjoints de fait, testament, mandat d'inaptitude, séparation, succession, etc.). Les sphères du droit du travail et du droit criminel ne seront pas abordées.

## DÉLÉGUÉ(E) SYNDICAL(E)

Ce cours de trois jours s'adresse à **tous les délégué(e)s et les assistant(e)s-délégué(e)s en poste**. Il permet de découvrir des moyens pour mieux accomplir votre travail syndical. Vous identifierez des solutions aux problèmes quotidiens et vous vous familiariserez avec la procédure de grief. Vous apprendrez des éléments d'histoire syndicale, les structures, les ressources et les services qui existent.

## MES FINANCES, MES CHOIX

Un **dossier spécial** sur cette toute nouvelle formation se retrouve aux **pages 10 à 13**, avec les témoignages de membres **TUAC 500** y ayant participé pour une première fois lors de la session d'hiver dernière.

POUR VOUS INSCRIRE OU POUR D'AUTRES INFORMATIONS,  
CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANT(E) DE SERVICE DES TUAC 500.



# CALENDRIER DES FORMATIONS AUTOMNE 2018

## DRUMMONDVILLE

22 au 24 octobre SST

## GATINEAU

5 au 7 novembre MES FINANCES, MES CHOIX

## MONTREAL

10 au 12 septembre SST

24 et 25 septembre NOTRE SOCIÉTÉ, NOS CHOIX

2 octobre DROITS

15 au 17 octobre DÉLÉGUÉ(E)

29 au 31 octobre MES FINANCES, MES CHOIX

19 et 20 novembre RETRAITE

3 au 5 décembre MES FINANCES, MES CHOIX

## QUÉBEC

17 et 18 septembre NOTRE SOCIÉTÉ, NOS CHOIX

5 au 7 novembre DÉLÉGUÉ(E)

26 et 27 novembre RETRAITE

3 décembre DROITS

## REPENTIGNY

10 au 12 septembre DÉLÉGUÉ(E)

## RIMOUSKI

15 au 17 octobre MES FINANCES, MES CHOIX

## SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

17 au 19 septembre DÉLÉGUÉ(E)

26 au 28 novembre MES FINANCES, MES CHOIX

## SAINT-JÉRÔME

29 au 31 octobre SST

19 au 21 novembre MES FINANCES, MES CHOIX

## SHERBROOKE

10 et 11 septembre NOTRE SOCIÉTÉ, NOS CHOIX

22 au 24 octobre DÉLÉGUÉ(E)

19 au 21 novembre SST

## VALLEYFIELD

5 au 7 novembre SST

# LA FORMATION « MES FINANCES, MES CHOIX »

LA FORMATION « MES FINANCES, MES CHOIX » EST UN COURS NOUVELLEMENT MIS SUR PIED QUI S'ADRESSE À TOUS LES TRAVAILLEURS ET LES TRAVAILLEUSES MEMBRES DES **TUAC 500**.

Donnée depuis l'hiver dernier, cette formation de trois jours permet de mieux s'outiller en matière de finances personnelles et de faire des choix de consommation éclairés et responsables. Le cours porte sur la planification financière, le budget, le crédit, les biens de consommation, le surendettement et l'alimentation. Nous avons recueilli, au cours de la dernière session, les témoignages des membres qui l'ont suivi et qui peuvent bien démystifier la nature de cette formation.



C'EST UNE APPROCHE  
DIFFÉRENTE DE VOIR SON BUDGET  
ET COMMENT LE PRÉPARER  
POUR POUVOIR ATTEINDRE UN  
OBJECTIF, SOIT UN VOYAGE, SOIT  
L'ACHAT D'UNE AUTO OU DES  
RÉNOVATIONS. AVEC LE TRAVAIL  
EN ÉQUIPE ET LES ATELIERS, ÇA  
FAIT QUE LE COURS EST TRÈS  
INTERACTIF ET INTÉRESSANT.

**ANNIE NADEAU**  
*Les Aliments Cargill*

J'AURAIS AIMÉ FAIRE CETTE FORMATION-LÀ QUAND J'AVAIS 35 ANS. IL Y A DES CHOSES QUE JE SUIS VENUE CHERCHER ICI CONCERNANT LES CHOIX AUXQUELS ON PEUT COTISER COMME LE FONDS DE SOLIDARITÉ FTQ OU D'AUTRES PLACEMENTS POUR LE FUTUR.

**MARIE-JOSETTE MAROIS**  
*Maxi & Cie L'Ancienne-Lorette*



DENIS BÉGIN et PIERRE GRONDIN, formateurs aux **TUAC 500**



EN TANT QUE MEMBRE DES **TUAC**, ON A TOUS DROIT À CETTE FORMATION-LÀ. C'EST UNE FORMATION QUI PEUT ÊTRE UTILE POUR TOUT LE MONDE, CAR PERSONNE N'EST À L'ABRI DE DÉBOIRES FINANCIERS.

**KAMELIA KROLIKOWSKA**

*Services de cartes Desjardins*



IL Y A DES MISES EN SITUATION, DONC LE COURS N'EST PAS LOURD, C'EST LE FUN. ÇA NOUS PERMET AUSSI DE VOIR LES SITUATIONS DE TOUT LE MONDE ET D'EN DISCUTER. C'EST PROPICE AUX DISCUSSIONS ET AUX ÉCHANGES.

**ANNICK MCGUIRE**

*Provigo le Marché Saint-Sauveur*



LA FORMATION M'A BEAUCOUP AIDÉE EN NOUS MONTRANT COMMENT CONSOMMER DE MANIÈRE PLUS RÉFLÉCHIE ET DE FAIRE DES MEILLEURS CHOIX DANS NOS DÉPENSES.

**CASANDRA CHARTIER-DIONNE**

*Maxi Greenfield Park*



LE COURS NOUS MONTRE QUE TU N'ES PAS OBLIGÉ DE TE PRIVER ET ÇA TE MONTRE COMMENT BIEN ÉQUILIBRER SON BUDGET SANS TE SURENDETTER. IL Y A BEAUCOUP D'OUTILS DONT JE VAIS ME SERVIR.

**CHRISTIAN GAUTHIER**

*IGA Extra Famille Charles*





AVEC LES GENS QUI PARTAGENT LEURS EXPÉRIENCES DANS LE COURS, TU VOIS DES SITUATIONS QUE TU AS PEUT-ÊTRE DÉJÀ VÉCUES À TRAVERS D'AUTRES ET VICE VERSA. DES FORMATIONS COMME CELLE-LÀ PEUVENT PROVOQUER UN DÉCLIC.

**CHRISTIAN ROY** – *Maxi Châteauguay*



CEUX QUI DONNENT LA FORMATION SONT TRÈS LE *FUN*, ILS NOUS DONNENT LE TEMPS DE PARLER ET ILS RÉPONDENT À NOS QUESTIONNEMENTS. ILS NOUS DONNENT PLUSIEURS RESSOURCES AFIN D'ÊTRE BIEN OUTILLÉS.

**JACQUELINE BERNARD**  
*Les Aliments Cargill*

SI TOUT LE MONDE POUVAIT SUIVRE CE COURS, CE SERAIT VRAIMENT UN GROS PLUS-VALUE. LES GENS POURRAIENT SE CONSCIENTISER SUR LA VALEUR DE L'ARGENT ET ÉVITER LES PIÈGES QUI Y SONT RELIÉS.

**GUY SABOURIN** – *IGA Extra Gladu*

LES COURS DES **TUAC**, C'EST ÇA L'AVANTAGE : TU APPRENDS BEAUCOUP DE CHOSES QUI TE DONNENT ÉNORMÉMENT DE BAGAGES, TANT PERSONNEL QUE POUR LES AUTRES.

**LOUIS-DANIEL LEFEBVRE**

*Provigo Le Marché Charlesbourg*



JE PENSE QUE CETTE FORMATION DEVRAIT ÊTRE  
PRISE PAR DES GENS PLUS JEUNES POUR QU'ILS  
SE PRÉPARENT À L'AVENIR. CE SONT DES OUTILS  
À AVOIR ASSEZ TÔT, CAR C'EST IMPORTANT DE S'Y  
PRENDRE TÔT POUR ÉCONOMISER.

**LORRAINE CLOUTIER**

*Provigo Eric Charron*



LE COURS NOUS PERMET D'EN APPRENDRE PLUS SUR LES FINANCES ET SUR LES OUTILS À NOTRE  
DISPOSITION. ÇA NOUS PERMET DE SAVOIR CE QU'IL Y A À FAIRE SI ON A BESOIN D'AIDE, SI ON EST  
VRAIMENT PRIS JUSQU'AU COU.

**LISE MASSÉ** – *Maxi & Cie Saint-Jérôme*



JE TROUVE QUE LE COURS EST UN BON MOYEN  
D'APPRENDRE COMMENT ÇA MARCHE. ON  
PEUT PRÉVENIR AU LIEU DE GUÉRIR. JE LE  
RECOMMANDE À TOUT LE MONDE, DE TOUS ÂGES!

**KYVEN ROEYAERTS** – *Super C Portland*



# LA SOCIÉTÉ DE LEUCÉMIE ET DE LYMPHOME DU CANADA : AU SERVICE DES PATIENTS ET DE LA RECHERCHE

LA SOCIÉTÉ DE LEUCÉMIE ET LYMPHOME DU CANADA A POUR MISSION DE TROUVER UN REMÈDE CONTRE LA LEUCÉMIE, LE LYMPHOME, LA MALADIE DE HODGKIN ET LE MYÉLOME, TOUT EN AMÉLIORANT LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS ET DE LEUR FAMILLE.



PASCALE ROUSSEAU, chef de l'engagement communautaire à la SLLC et Sofia Guay, directrice régionale pour le Québec à la SLLC

En mai dernier, **Sofia Guay** est devenue la nouvelle directrice régionale pour le Québec pour la SLLC. Elle œuvre depuis 10 ans au sein de l'organisme. Elle est donc la personne idéale pour nous parler des grands enjeux de la Société, des services offerts et des marches *Illumine la nuit* qui auront lieu au Québec au cours des prochains mois.

Ces dernières années ont été un moment crucial en terme de recherche pour le cancer. « C'est une période très excitante et c'est pourquoi il faut continuer d'investir dans la recherche, car je pense que, pour la première fois, on commence à voir la lumière au bout du tunnel. C'est certain qu'il y a encore beaucoup de personnes qui décèdent des suites du cancer, mais on commence à voir comment on peut réellement guérir les gens de cette maladie. »

La SLLC a investi près de 4 millions de dollars en recherche l'an dernier. Plusieurs chercheurs québécois sont financés à travers de nombreux hôpitaux aux quatre coins de la province. Grâce aux avancées technologiques, la vitesse à laquelle les progrès se font est exponentielle.

Des outils d'information sont désormais offerts pour les jeunes touchés par un cancer du sang ainsi que pour leur entourage (personnel scolaire, parents, amis). On peut les consulter en visitant le [cancersdusangjeunes.ca](http://cancersdusangjeunes.ca). « Nous vous invitons à vous inscrire à la toute première **Conférence nationale sur la leucémie** qui se tiendra le 17 novembre à **Montréal**, en visitant le [conferenceleucemie.ca](http://conferenceleucemie.ca) ».

Une ligne téléphonique est ouverte de 9 h à 21 h du lundi au vendredi où un professionnel de la santé



est disponible pour offrir plus d'information et de ressources sur le diagnostic. Des coordonnateurs pour les essais cliniques sont également une ressource inestimable de la SLLC. « Souvent, on a malheureusement des cas de patients qui ne répondent pas au traitement. En appelant à la ligne d'aide, le coordonnateur peut regarder quels essais cliniques se déroulent au Canada ou même aux États-Unis, qui pourraient donner une autre chance à cette personne de s'en sortir. Ça a beaucoup de valeur et ça peut littéralement sauver des vies, donner l'espoir ou rallonger la vie de quelqu'un qui veut encore quelques années. C'est une ressource très précieuse. »

La chef de l'engagement communautaire, **Pascale Rousseau**, s'assure d'accompagner le patient dans son parcours et de l'aider à naviguer dans le système de santé. Elle aide également les patients dans toute l'organisation de leur nouveau quotidien. « Elle s'occupe d'orienter les patients vers les ressources dont ils auraient besoin, dépendamment où ils en sont dans leur parcours. C'est vraiment une ressource inestimable. »

MEMBRES, DE LEUR FAMILLE, DES EMPLOYÉS DES TUAC, ÇA NOUS FAIT VRAIMENT CHAUD AU CŒUR. ON LES INVITE EN GRAND NOMBRE À VENIR AUX MARCHES QUI SONT LES PLUS PROCHES DE CHEZ EUX. L'INVITATION EST LANCÉE! »

**SOFIA GUAY**

directrice régionale pour le Québec - SLLC

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LA SLLC :  
[HTTP://WWW.SLLCANADA.ORG](http://www.sllcanada.org)

SOCIÉTÉ DE LEUCÉMIE & LYMPHOMES DU CANADA | MARCHE ILLUMINE LA NUIT

APPORTEZ DE LA LUMIÈRE POUR VAINCRE LES CANCERS DU SANG

MONTRÉAL – 13 OCTOBRE 2018  
 PARC JEAN-DRAPEAU

OTTAWA – 20 OCTOBRE 2018  
 PARC LANSDOWNE

QUÉBEC – 4 MAI 2019  
 PARC DU BOIS DE COULONGE

INSCRIVEZ-VOUS  
[IllumineLaNuit.ca](http://IllumineLaNuit.ca)

POUR FAIRE UN DON À L'ÉQUIPE DES **TUAC QUÉBEC** LORS DE LA MARCHÉ *ILLUMINE LA NUIT* 2018, RENDEZ VOUS AU :  
[WWW.TINYURL.COM/TUACQUEBEC2018](http://WWW.TINYURL.COM/TUACQUEBEC2018)

# PRÉSENTATION DU PROJET : DÉFI KILIMANDJÉROS TUAC 500

L'ÉQUIPE DERRIÈRE LE DÉFI KILIMANDJÉROS **TUAC 500** VOUS PRÉSENTE LEUR PROJET, QUI A PRIS NAISSANCE EN AOÛT 2017 LORS DE LA FORMATION DE LEUR ÉQUIPE DE 4 COLLÈGUES.

Notre défi allait se définir en deux temps : d'abord, amasser 25 000 \$ pour la **Société de leucémie et lymphome du Canada**, puis se rendre en **Afrique** afin de gravir le **Kilimandjaro**. Nous avons la ferme intention de mettre nos efforts en commun afin d'y arriver!

Tout au long de l'année, nous avons multiplié les collectes de fonds pour parvenir à remettre notre somme, telle qu'espérée, à la SLLC. Notre ambassadrice, **Noémie Bourgouin**, fut notre inspiration. Cette jeune survivante a combattu avec courage la leucémie lymphoblastique aiguë alors qu'elle était âgée d'à peine 18 ans.

Des ventes de bracelets, de chocolats et de bonbons, de plantes et d'items à l'effigie de la SLLC se sont

tenues tout au long de l'année. Tirages de moitiés-moitiés, emballages chez nos partenaires épiciers et épiluchette de blé d'Inde nous ont également tenus bien occupés! Et que dire de l'entraînement physique et des bonnes habitudes de vie qu'il fallait adopter en vue de l'ascension de ce volcan de près de 6 000 mètres d'altitude!

C'est donc en octobre 2018 que nous nous envolerons vers la **Tanzanie** et que nous amorcerons notre ascension de 8 jours! Nous en profitons pour remercier très chaleureusement tous nos partenaires et nos commanditaires. Pour nous suivre, consulter notre page Facebook *Défi Kilimandjaro 2018 au profit de la SLLC* au [facebook.com/defikilituac500](https://facebook.com/defikilituac500).

**CE TYPE D'AVENTURE VOUS INSPIRE?  
N'HÉSITÉZ PAS À FORMER VOTRE ÉQUIPE ET À NOUS ÉCRIRE, IL NOUS FERA PLAISIR  
DE PARTAGER AVEC VOUS NOS EXPÉRIENCES!**



LUCIA ALBINO-MUNGUIA, représentante syndicale aux **TUAC 500**, GENEVIÈVE GRENIER, responsable de la formation syndicale aux **TUAC 500**, VIRGINIE LEMAY-SAUVÉ, représentante syndicale au service de SST aux **TUAC 500** et ANDRÉ FOURNIER, représentant syndical aux **TUAC 500**

# UNE PREMIÈRE CONVENTION COLLECTIVE RATIFIÉE CHEZ HYUNDAI GATINEAU

LES MÉCANICIENS ET LES PRÉPOSÉS AUX PIÈCES DE CHEZ HYUNDAI GATINEAU ONT OBTENU EN AVRIL 2017 LEUR ACCRÉDITATION SYNDICALE ET ONT RATIFIÉ LEUR PREMIÈRE CONVENTION COLLECTIVE EN MARS DERNIER.

**Martin Pilon**, délégué syndical, a participé à la table de négociation de la première convention collective de son établissement. « J'avais envie de vivre cette expérience-là, un peu par curiosité. J'ai déjà travaillé dans un garage qui allait être syndiqué, mais je suis parti juste avant alors je ne l'avais pas vécu, je voulais voir c'était quoi. » **Pascal Rainville**, assistant-délégué et représentant pour le département des pièces, était également à la table de négociation.

Le processus de signature d'une première convention collective est toujours plus long qu'un simple renouvellement, car tout est à faire, on doit passer un par un chaque point de la convention. **Matthieu Allard**, représentant syndical et négociateur aux

**TUAC 500**, leur a présenté ce qui était déjà offert dans d'autres garages.

La communication se faisait bien au sein du garage et Martin réussissait à garder bien informés ses collègues sur le processus de négociation. « Il faut savoir garder son calme et être capable de rassurer les autres membres lorsque les délais s'étirent. »

À la fin du processus de négociation, tout a déboulé rapidement et les propositions ont été acceptées à 100 % par les membres. « Je le referais, car c'est une belle expérience. C'est sur que l'on doit être patient. Notre rôle est de s'asseoir à la table de négociation et de donner notre opinion, ainsi que d'apporter les points discutés avec nos collègues. »



MARTIN PILON, délégué syndical chez Hyundai Gatineau et  
MATTHIEU ALLARD, représentant et négociateur aux **TUAC 500**

« ÇA DEMANDE UNE CERTAINE PATIENCE, CAR LE PROCESSUS EST LONG, MAIS AU FINAL, ÇA A ÉTÉ TRÈS SATISFAISANT COMME NÉGOCIATION. QUAND ON A FAIT LE VOTE, Ç'A PASSÉ À 100%. »

**MARTIN PILON**  
délégué syndical



## DANS LES CUISINES DU METRO DUBÉ ALMA

LÀ OÙ TOUTES LES RECETTES RESPECTENT LA TRADITION, ET OÙ, JOUR APRÈS JOUR, LA CONSTANCE ET LA QUALITÉ DES METS PRÉPARÉS SONT SERVIES AUX CLIENTS.

Lorsque nous voyons le rayon des mets préparés du Metro Dubé Alma, ce n'est pas la variété qui manque. Que ce soit pour un grand choix de salades, une variété de soupes, de pâtés et de sauces à spaghetti ou pour nous procurer une spécialité de la région, soit de la tourtière et des pains sandwich, nous pouvons voir une très grande variété de mets prêts-à-manger dans les comptoirs.



En 2010, de majeures rénovations ont été faites dans les cuisines du Metro Dubé Alma afin d'augmenter la production des plats du prêt-à-manger. Étant l'un des plus gros vendeurs de ce département au Québec, il était devenu nécessaire de mettre les installations de calibre industriel pour répondre à la demande. Ils ont également acquis les permis nécessaires pour pouvoir exporter leurs produits.

Tout ce qui est vendu dans le comptoir du prêt-à-manger est fait ici en magasin. Ayant le permis qui permet l'exportation des mets préparés à l'extérieur des murs du magasin, tout ce qui est dans le comptoir se trouve intégralement au **Metro Dubé Delisle**. Une autre épicerie de Chicoutimi reçoit également certains des produits faits ici, comme les tourtières et les pâtés.

Mais qui se cache derrière tout ce travail? En fait, ce sont plus de 30 employés, qui se répartissent sur deux quarts de travail, qui assurent la production. Les

deux magasins sont ainsi garnis par les plats frais, faits par une équipe de cuisiniers et de cuisinières qui ont à cœur la qualité et la tradition de leurs recettes.

Le plat vedette ici? La tourtière, évidemment. *La tourtière du Lac*. Ce plat est de loin le plus gros vendeur, que ce soit des gens de l'extérieur qui, en quittant la région, repartent avec les glacières pleines, ou que ce soit des locaux, pour qui la tourtière du Metro Dubé est, pour autant, aussi bonne dans leurs souvenirs que celle de grand-maman.

Durant l'été, la production est plus élevée, grâce au tourisme de la région, mais également grâce aux gens d'ici qui partent pour le camping ou le chalet. Un autre temps fort de l'année reste évidemment le temps des Fêtes. À ce moment, ce sera le temps des réservations pour les buffets. La production de pains sandwich devient alors énorme. On parle d'une production de 600 à 650 pains sandwich par semaine.

Pour comprendre l'ampleur de la production de cette cuisine au quotidien, c'est en moyenne 150 sauces à spaghetti et plus de 130 tourtières qui sont préparées chaque jour, parmi plusieurs autres recettes.





MANON BOIVIN (*Metro Dubé Alma*)

La force de ces cuisines est donc les gens qui y travaillent. Ce qui fait la différence ici, ce sont eux. Une cuisine où se mêlent des nouveaux(elles) et des habitué(e)s. Certains des employé(e)s sont ici depuis plus de 20 ans. La transmission de ce savoir assure ainsi l'intégrité des recettes. Au fil du temps, il n'y a pas eu de recherche de nouveautés, de cuisine renouvelée. Non, car ici tout est dans la tradition. Les employé(e)s ont l'œil pour

respecter les recettes, respecter les quantités. Tout est mesuré, pesé, rien n'est laissé au hasard afin d'assurer l'intégrité des plats.

LINE GRAVEL (*Metro Dubé Alma*)



LAURIE LABEL (*Metro Dubé Alma*)



L'IMPORTANT ICI, C'EST QUE LES RECETTES SOIENT TOUJOURS PAREILLES. LE CLIENT REVIENT, JOUR APRÈS JOUR, EN ÉTANT ASSURÉ DE LA QUALITÉ DES PLATS, DE LEUR PRÉCISION ET DE LEUR AUTHENTICITÉ.



*NICOLAS PATRY est ici en présence de son représentant syndical, MATTHIEU ALLARD, lors d'une tournée de service dans le magasin.*





## ÊTRE DÉLÉGUÉ SYNDICAL SELON NICOLAS PATRY

NICOLAS PATRY A PLUSIEURS ANNÉES D'EXPÉRIENCE DANS LES MARCHÉS D'ALIMENTATION, MAIS C'EST EN JANVIER 2018 QU'IL DÉCIDE DE FAIRE LE SAUT COMME DÉLÉGUÉ SYNDICAL AU IGA FAMILLE CHARLES CANTLEY, MAGASIN NOUVELLEMENT OUVERT À GATINEAU.

Nicolas Patry travaille maintenant depuis un an au IGA Famille Charles Cantley, peu après l'ouverture de ce dernier. Par contre, cela fait plus de 9 ans qu'il travaille dans les marchés d'alimentation. Son implication syndicale a commencé avant d'avoir son poste de délégué, car déjà, dans les autres établissements où il travaillait, il était syndiqué et s'informait à ce niveau-là. « Je parlais souvent du syndicat, mais dans les autres magasins dans lesquels j'ai travaillé, il y avait déjà deux ou trois délégués. Quand le magasin a ouvert ici, je me suis dit que je voulais essayer. Je veux m'impliquer et aller assez loin, pas seulement en tant que délégué, mais également en tant qu'employé. »

Pour Nicolas, être délégué, c'est d'abord et avant tout aider ses collègues dans le magasin. « Si des employé(e)s ont des problèmes, ils peuvent venir me voir. C'est moi qui rapporte à Matthieu ce qui se passe en magasin. C'est sûr que je ne connais pas tout! Je peux texter mon représentant et j'ai rapidement la réponse. C'est du travail d'équipe! »

Une autre partie du travail de délégué, c'est aussi faire un peu d'éducation sur ce que c'est être un travailleur ou une travailleuse syndiqué(e) et ce que peut t'apporter ta convention collective. « Ici, c'est un nouveau magasin, ils engagent beaucoup de nouvelles personnes. Il y en a qui ne savent pas du tout ce qu'est le syndicat. Je leur apporte donc le livret de la convention et leur explique l'importance

de ce contrat-là. » C'est important que tout le monde respecte la convention, pour éviter les conflits ou les confusions face aux droits des membres.

Plusieurs qualités sont essentielles pour être un bon délégué syndical pour ses collègues. « Ça prend du leadership, ça c'est certain. Il faut s'assurer également qu'il y a une justice pour tout le monde. C'est nécessaire d'avoir une bonne communication tant avec tes collègues que ton représentant syndical. Aussitôt que j'ai des réponses, j'assure les suivis, je vais les voir souvent et je les rassure par rapport à ça. C'est important, car il ne faut pas qu'ils pensent que leur situation n'est pas prise au sérieux. Parfois, il peut y avoir des délais, mais en faisant un suivi régulier, ils savent qu'on s'occupe de leur dossier et qu'on est présents pour eux. »

« ÇA PREND DU LEADERSHIP ET IL FAUT ÉGALEMENT S'ASSURER QU'IL Y A UNE JUSTICE POUR TOUS LES MEMBRES DANS LE MAGASIN. »

**NICOLAS PATRY**  
*délégué syndical*

# FIERTÉ MONTRÉAL 2018 – UN ÉVÉNEMENT HAUT EN COULEURS!

FIERTÉ MONTRÉAL EST LE RENDEZ-VOUS PAR EXCELLENCE QUI RASSEMBLE DANS UN MÊME LIEU DES MILLIERS DE PERSONNES SOLIDAIRES À LA COMMUNAUTÉ LGBTQIP2AA+.



ANDRÉ FOURNIER (TUAC 500) et CHANTAL GAUTHIER  
(Centre d'appel des pâtisseries Saint-Hubert)

Comme par les années passées, les **TUAC** tenaient un kiosque lors de la journée communautaire du samedi 18 août sur la rue Sainte-Catherine. Cette journée qui se veut d'abord festive, constitue également un moment privilégié pour sensibiliser les visiteur(euse)s aux contraintes vécues par nos membres LGBTQIP2AA+ dans leur milieu de travail ainsi que dans leur vie quotidienne.

Les festivités de ce grand rendez-vous annuel ont atteint leurs apogées lors du traditionnel défilé qui se déroulait le dimanche après-midi. Pour l'occasion tous les militant(e)s des **TUAC Québec** arboraient fièrement des chandails aux couleurs de notre belle et grande organisation puisque cette année le

« bleu », symbolisant l'harmonie et la sérénité des communautés LGBTQIP2AA+, était à l'honneur. Au dos de notre chandail se trouvaient douze cœurs dorés, chacun accompagné de l'un des termes de l'acronyme inclusif LGBTQIP2AA+, illustrant que les membres des **TUAC Québec** sont « Ensemble, fort(e)s et uni(e)s ».

Les quelque 9 500 marcheurs dont faisait partie la délégation des **TUAC Québec** ont défilé avec beaucoup d'entrain sur le boulevard René-Lévesque entre les rues Metcalfe et Alexandre-DeSève, saluant la foule massée le long des 2,7 km du parcours.



RICHARD PATIENT (*Metro Daniel Bruyère*), LUCIA ALBINO-MUNGUIA (**TUAC 500**), MARIANNE PAGÉ, ANDRÉ CHOQUETTE (**TUAC 500**), LAURENCE DUROCHER (*Provigo Le Marché Mont-Royal*), JESSICA OTIEKU (*Provigo Le Marché Mont-Royal*), JESSICA DESJARDINS (**TUAC 500**), ÉMILIE GOSSELIN (**TUAC 500**), GABRIELLE LANDRY (**TUAC 500**) et ANTONIO FILATO (**TUAC 500**)

# LE SAJ CONTINUE DE CONTRIBUER À BÂTIR LA RELÈVE SYNDICALE DES TUAC

LE PROGRAMME DE SOLIDARITÉ ACTION JEUNESSE A RASSEMBLÉ EN JUIN DERNIER UNE NOUVELLE COHORTE INSPIRANTE ET ALLUMÉE DE 20 JEUNES MEMBRES DES **TUAC QUÉBEC** VENANT DES TROIS SECTIONS LOCALES DE LA PROVINCE.



La cohorte 2018 du PROGRAMME DE SOLIDARITÉ ACTION JEUNESSE des **TUAC QUÉBEC**.

MA FORMATION AU SAJ M'A PERMIS D'EN APPRENDRE PLUS SUR LES IMPLICATIONS DES **TUAC** ET DE RENCONTRER D'AUTRES DÉLÉGUÉ(E)S DE LA MÊME TRANCHE D'ÂGE QUE MOI AVEC QUI J'AI PU EN APPRENDRE D'AVANTAGE SUR COMMENT FAIRE MON TRAVAIL DE DÉLÉGUÉ. JE CONSEILLE CETTE FORMATION À TOUTES LES PERSONNES QUI TRAVAILLENT DANS UN MILIEU SYNDIQUÉ, CAR ÇA PERMET D'EN APPRENDRE BEAUCOUP ET AUSSI D'ÉCHANGER SUR NOS DIFFÉRENTES EXPÉRIENCES AVEC LES AUTRES PARTICIPANTS DE LA FORMATION.

**TOMMY CÔTÉ** — Assistant-délégué — IGA Extra Famille Charles

J'AI ADORÉ L'EXPÉRIENCE. UNE FORMATION D'UNE SEMAINE DANS LA NATURE, LOIN DU STRESS DE LA VILLE, ÇA FAVORISE VRAIMENT LE CONTACT ENTRE LES PARTICIPANT(E)S ET LES FORMATEURS. NOUS AVONS APPRIS PLUSIEURS CHOSES VRAIMENT INTÉRESSANTES COMME LA NAISSANCE DES SYNDICATS AU QUÉBEC, LA BOUSSOLE POLITIQUE, LE FONCTIONNEMENT D'UNE NÉGOCIATION SYNDICALE ET J'EN PASSE. LE SAJ APPORTE UN RENOUVEAU ET DONNE LA PAROLE À LA JEUNESSE QUI DEVRAIT ÊTRE PRISE AU SÉRIEUX PLUS SOUVENT. CETTE FORMATION M'A PERMIS DE RENCONTRER DES GENS FORMIDABLES, AVEC QUI JE L'ESPÈRE, JE GARDERAI CONTACT.

**CHRISTIAN GAUTHIER** — Délégué syndical — IGA Extra Famille Charles

CE QUE J'AI AIMÉ LE PLUS DE LA FORMATION, C'EST DE VOIR LES DIFFÉRENCES QU'IL Y A AVAIT ENTRE LES FAÇONS DE FAIRE DES DIVERSES SECTIONS LOCALES ET DE POUVOIR ÉCHANGER SUR LES DIFFÉRENTS FONCTIONNEMENTS SELON LE TYPE D'ENTREPRISE. LE SAJ EST UNE OPPORTUNITÉ POUR APPRENDRE ET POUR CONNAÎTRE DIFFÉRENTES VISIONS QUE TU PEUX ENSUITE RAPPORTER DANS TON MILIEU POUR ESSAYER D'AMÉLIORER TES PROPRES CONDITIONS DE TRAVAIL.

**LUC LEBLANC** — Délégué syndical — Provigo le Marché Aylmer





**TUAC 500**

1200, Crémazie Est  
Bureau 100  
Montréal (Québec) H2P 3A7

Envoi de publication canadienne No de convention 40011344



**FONDS**  
de solidarité FTQ



**L'ÉPARGNE  
POSITIVE**

**C'EST 30 % D'ÉCONOMIES D'IMPÔT  
À CHAQUE PAIE.**

Les crédits d'impôt accordés aux actionnaires du Fonds de solidarité FTQ sont de 15 % au Québec et de 15 % au fédéral. Ils sont limités à 1 500 \$ par année fiscale, ce qui correspond à l'achat d'actions du Fonds de solidarité FTQ d'un montant de 5 000 \$. Veuillez lire le prospectus avant d'acheter des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web [fondsftq.com](http://fondsftq.com), auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

[www.fondsftq.com](http://www.fondsftq.com)

1 800 567-FONDS (3663)

**VOUS DÉMÉNAGEZ  
OU PRÉVOYEZ LE  
FAIRE BIENTÔT?**

*Pensez-y et dites-le aux TUAC 500!*

*Merci de nous en informer soit par téléphone,  
par courriel ou par internet en nous donnant votre  
nom, votre établissement, votre ancienne et  
votre nouvelle adresse!*